

CURS FORMARE ANTRENORI 2 ANI

ORARUL CURSURILOR ANUL II SEMESTRUL I (01 - 19 septembrie 2025)

ZIUA / ORA	LUNI 01 septembrie	MARȚI 02 septembrie	MIERCURI 03 septembrie	JOI 04 septembrie	VINERI 05 septembrie	SÂMBĂȚĂ 06 sept.	DUM. 07 sept.
08 – 10	Legislație sp	Legislație sp	T.A.S.	<i>Ex. Legislatie</i>	T.A.S.		
10 – 12	Legislație sp	Legislație sp	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.		
12 – 14	Legislație sp	Legislație sp	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.		
14 – 16	Legislație sp	Legislație sp	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>	<i>Restanțe</i>		
16 – 18	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>					

ZIUA / ORA	LUNI 08 septembrie	MARȚI 09 septembrie	MIERCURI 10 septembrie	JOI 11 septembrie	VINERI 12 septembrie	SÂMBĂȚĂ 13 sept.	DUM. 14 sept.
08 – 10	<i>Ex. T.A.S.</i>	Masaj RR	Ergofiziologie	<i>Ex. Masaj R.R.</i>	<i>Specializare</i>		
10 – 12	Masaj RR	Masaj RR	Ergofiziologie	Ergofiziologie	<i>Specializare</i>		
12 – 14	Masaj RR	Masaj RR	Masaj RR	Ergofiziologie			
14 – 16	Masaj RR	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>			
16 – 18	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>				

ZIUA / ORA	LUNI 15 septembrie	MARȚI 16 septembrie	MIERCURI 17 septembrie	JOI 18 septembrie	VINERI 19 septembrie	SÂMBĂȚĂ 20 sept.	DUM.
09 – 10	<i>Ex.Ergofiziologie</i>	Psihologia sp	Psihologia sp	<i>Ex.Psihologia sp.</i>	<i>Restanțe</i>		
10 – 12	Psihologia sp	Psihologia sp	Psihologia sp	<i>Ex. Specializare</i>	<i>Ex. Specializare</i>		
12 – 14	Psihologia sp	Psihologia sp	Psihologia sp	<i>Restanțe</i>			
14 – 16	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>				
16 – 18							

EȘALONAREA MODULELOR DE ÎNVĂȚĂMÂNT

MODULUL I	T.A.S.- Pregătirea sportivilor	- 18 ore	- Prof. MACOVEI Bogdan
MODULUL II	Masaj sportiv și măsuri de prim ajutor	- 16 ore	- Prof. Dr. Vasile OSEAN
MODULUL III	Psihologia sportului	- 16 ore	- Prof. Psiholog SINCAN Mioara
MODULUL IV	Ergofiziologia și biochimia sportului	- 8 ore	- Dr. Prof. MELINTE Petra
MODULUL V	Legislația sportului	- 16 ore	- Prof. Bogdan Constantin MATEI
MODULUL VI	Specializare – Pregătirea specifică a sportivilor pentru Competiții de mare amploare	- 30 ore	- Directorii tehnici/antrenorii federali